



dimarts, 18 d'octubre de 2022

TEMPO RUN de l'ocupabilitat

Formació per a la millora de l'ocupabilitat

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala de Graus EPS

Adreça:

Jaume II, 69

Preu:

Activitat gratuïta per als alumnes UdL

Organitza:

Unitat Informació i Orientació Universitària UdL

Contacte:

Telèfon: 973 70 2771

Email: orientaciolaboral@udl.cat


Inici:

18 de d'octubre de 2022

El Negociat d'Orientació i Inserció Laboral de la unitat Informació i Orientació Universitària de la Universitat de Lleida en col·laboració amb l'Escola Politècnica Superior (EPS) han programat l'activitat **TEMPO RUN de l'Ocupabilitat** pel proper dimarts 18 d'octubre de 13.00h a 15.00h a la Sala de graus de l'EPS.

Tempo Run és una formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la inserció laboral dels estudiants sigui més ràpida i eficient. És tracta d'un entrenament per millorar la concentració i velocitat de les persones que practiquen el running

FORMACIÓ



DATA I LLOC

Escola Politècnica Superior
Dimarts, 18 d'octubre
De 13.00 a 15.00 h
Sala de Graus EPS

INSCRIPCIONS

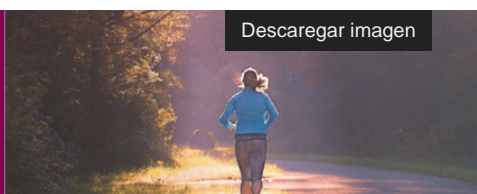
<https://udl.jobteaser.com>

COMPETÈNCIES

- CV i perfil a xarxes: nivell expert
- Cerca d'ofertes: nivell expert
- Preparar entrevista: nivell expert

DADES DE CONTACTE

✉ orientaciolaboral@udl.cat
☎ Tel. +34 973 70 2771



TEMPO RUN de l'ocupabilitat

Formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient.

FORMACIÓ

- **DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL**
- **MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES**
- **L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL**

DADES COMPLEMENTÀRIES

Formadora: Teresa Parache Maurin, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experta universitària en Integració Laboral, cap del Negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

- Reconeixement d'1 crèdit ECTS.
- Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL.

- **DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL**
- **MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES**
- **L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL**

FORMADORA

- **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experta universitària en Integració laboral, cap del negociat d'Orientació Laboral de la UdL.

Reconeixement d'1 crèdit ECTS

Inscripcions clicant a cada sessió o a través de següent **enllaç** [<https://udl.jobteaser.com/>]
(Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL)

Més informació: orientaciolaboral@udl.cat [<mailto:orientaciolaboral@udl.cat>] - 973 70 2771