



divendres, 29 de novembre de 2024

TEMPO RUN de l'ocupabilitat - EPS Campus Igualada. Curs 2024-25

Formació per a la millora de l'ocupabilitat

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala d'Actes

Adreça:

Pla de la Massa, 8

Preu:

Activitat gratuïta per als alumnes UdL

Organitza:

Unitat Informació i Orientació Universitària UdL

Contacte:

Telèfon: 973 70 2771

Email: orientaciolaboral@udl.cat

Inici:

29 de de novembre de 2024

El Negociat d'Orientació i Inserció Laboral de la unitat Informació i Orientació Universitària de la Universitat de Lleida en col·laboració amb l'Escola Politècnica Superior (EPS) han programat l'activitat **TEMPO RUN de l'Ocupabilitat** al campus Igualada UdL pel proper divendres 29 de novembre de 13.00h a 15.00h a la Sala d'Actes.

Tempo Run és una formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la inserció laboral dels estudiants sigui més ràpida i eficient. És tracta d'un entrenament per millorar la concentració i velocitat de les persones que practiquen el running



DATA I LLOC
Divendres 29 de novembre de 2024
De 13.00 h a 15.00 h
Sala d'actes del Pla de la Massa
Campus d'Igualada

INSCRIPCIONS
<https://udl.jobteaser.com>

COMPETÈNCIES

- CV i perfil a xarxes: nivell expert
- Cerca d'ofertes: nivell expert
- Preparar entrevista: nivell expert

DADES DE CONTACTE

✉ orientaciolaboral@udl.cat
☎ Tel. +34 973 70 33 76

Descarregar imagen



TEMPO RUN
de l'ocupabilitat
curs 2024-25
Divendres 29 de novembre de 2024
Estudiantat del Campus Igualada

Formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient.

FORMACIÓ

- **DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL**
- **MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES**
- **L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL**

DADES COMPLEMENTÀRIES

Formadora: **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experta universitària en Integració Laboral, cap del Negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

Reconeixement 1 crèdit ECTS
Inscripció gratuïta



FORMACIÓ

- **DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL**
- **MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES**
- **L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL**

FORMADORA

- **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experat universitària en Integració laboral, cap del negociat d'Orientació Laboral de la UdL.

Reconeixement d'1 crèdit ECTS

Inscripcions clicant a cada sessió o a través de
següent **enllaç** [

<https://udl.jobteaser.com/ca/backend/events/222735-tempo-run-de-l-ocupabilitat-2025-escola-politecnica-superio>
](Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL)

Més informació: orientaciolaboral@udl.cat [<mailto:orientaciolaboral@udl.cat>] - 973 70 2771